



Meditation

mit Klangschalenuntertermalung

Schwerpunktthemen

3. September 2026

Achtsamkeit – Jetzt bin ich achtsam mit mir!

10. September 2026

Ich lerne meiner inneren Intuition zu vertrauen

17. September 2026

Selbstmitgefühl – Ich begegne mir liebevoll

24. September 2026

Inneres Licht – Ich entdecke meine eigene Kraft

01. Oktober 2026

Verbundenheit – Ich öffne mich mir selbst
und anderen

Herzlichst,

Ihr Praxis Mahnke Team



Wann:

Jeden Donnerstag Abend
um 19.00 Uhr bis ca. 20.30 Uhr

Wo:

Gesundheitszentrum Mahnke

Anmeldung bei:



MAHNKE - PHYSIO
Physiotherapiepraxis

Rheiner Str. 8
48432 Rheine-Mesum

Kosten und Bezahlung vorab:
29,00 Euro in der Praxis