



Meditation

mit Klangschalenuntertermalung

Schwerpunktthemen

3. September 2026

Achtsamkeit – Jetzt bin ich achtsam mit mir!

10. September 2026

Ich lerne meiner inneren Intuition zu vertrauen

17. September 2026

Selbstmitgefühl – Ich begegne mir liebevoll

24. September 2026

Inneres Licht – Ich entdecke meine eigene Kraft

01. Oktober 2026

Verbundenheit – Ich öffne mich mir selbst
und anderen

Herzlichst,

Ihr Praxis Mahnke Team



Wann:

Jeden Donnerstag Abend
um 19.00 Uhr bis ca. 20.30 Uhr

Wo:

Gesundheitszentrum Mahnke

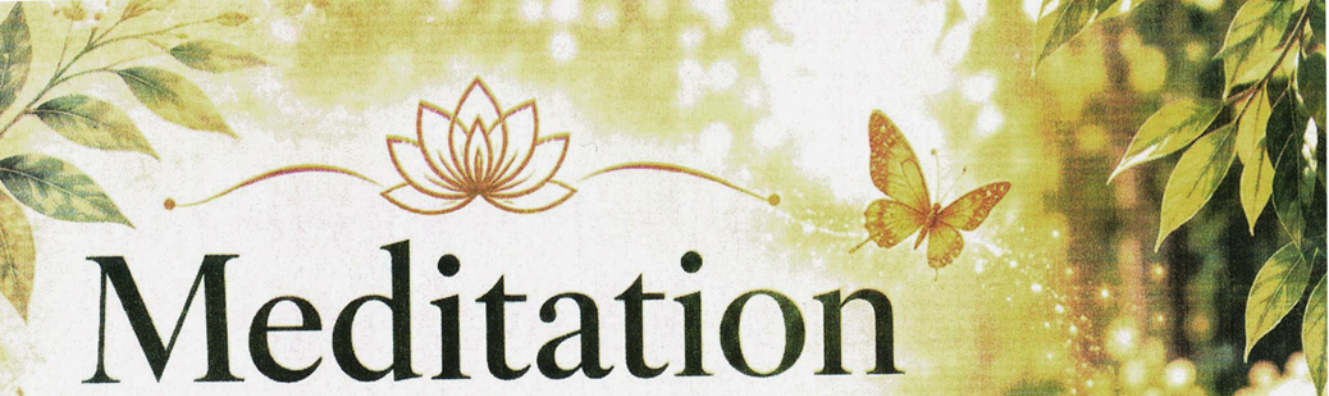
Anmeldung bei:



MAHNKE - PHYSIO
Physiotherapiepraxis

Rheiner Str. 8
48432 Rheine-Mesum

Kosten und Bezahlung vorab:
29,00 Euro in der Praxis



Meditation

mit Klangschalenuntermalung



Jeder Abend ist eine kleine Reise zu dir selbst –
einzigartig, achtsam und liebevoll gestaltet,
mit einem eigenen Schwerpunkt.

Die Meditationen werden jedes Mal neu
zusammengestellt und verbinden auf harmonische
Weise Klang, Atem, Achtsamkeit, Visualisierung
und Stille. So entsteht ein geschützter Raum, in
dem du den Alltag loslassen, neue Kraft schöpfen
und tief entspannen kannst.

Ich freue mich darauf, diesen besonderen
Abend mit dir zu teilen.

Herzlichst, Marion



Ganzheitlich Integrative
Atemtherapeutin, Coach

Wann:

Jeden Donnerstag Abend
um 19.00 Uhr bis ca. 20.30 Uhr

Wo:

Gesundheitszentrum Mahnke

Anmeldung bei:



MAHNKE - PHYSIO
Physiotherapiepraxis

Rheiner Str. 8
48432 Rheine-Mesum

Kosten und Bezahlung vorab:
29,00 Euro in der Praxis

